

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| Danksagung | 11 |
| Vorwort zur deutschen Übersetzung | 12 |
| Kapitel 1: Traumatisierungen bei Suchtkranken – eine Herausforderung für das deutsche Hilfesystem | 15 |
| 1.1 Traumatisierungen bei Suchtkranken im deutschsprachigen Raum | 15 |
| 1.2 Aktuelle Versorgung Betroffener in Deutschland | 16 |
| 1.3 Anforderungen an spezifische Angebote | 17 |
| 1.4 Erfahrungen mit dem Therapieprogramm „Sicherheit finden“ | 18 |
| Kapitel 2: Übersicht | 19 |
| 2.1 Posttraumatische Belastungsstörung und Substanzmissbrauch | 19 |
| 2.1.1 PTBS und Substanzmissbrauch aus Patientenperspektive | 19 |
| 2.1.2 PTBS und Substanzmissbrauch aus Therapeutenperspektive | 20 |
| 2.1.3 Weiteres zum Zusammenhang zwischen PTBS und Substanzmissbrauch | 21 |
| 2.2 Über dieses Therapieprogramm | 21 |
| 2.3 Prinzipien des Therapieprogramms „Sicherheit finden“ | 22 |
| 2.3.1 Sicherheit als Ziel des Therapieprogramms | 22 |
| 2.3.2 Integrierte Behandlung von PTBS und Substanzmissbrauch | 23 |
| 2.3.3 Die Betonung von Idealen und Werten | 25 |
| 2.3.4 Vier inhaltliche Bereiche: Kognitionen, Verhalten, interpersonelle Aspekte und Case Management | 25 |
| 2.3.5 Berücksichtigung des therapeutischen Prozesses | 27 |
| 2.3.6 Zusätzliche Charakteristika des Therapieprogramms „Sicherheit finden“ | 28 |
| 2.3.7 Was nicht Bestandteil dieses Therapieprogramms ist | 30 |
| 2.4 Wie das Therapieprogramm entwickelt wurde | 31 |
| 2.5 Empirische Befunde | 33 |
| 2.6 Wie sich das Therapieprogramm „Sicherheit finden“ von anderen Behandlungsansätzen unterscheidet | 35 |
| 2.7 Die Erfahrungen eines Patienten mit PTBS und Substanzmissbrauch | 37 |
| Kapitel 3: Durchführung der Behandlung | 39 |
| 3.1 Der Aufbau des Programms | 39 |
| 3.2 Die Anpassung des Therapieprogramms „Sicherheit finden“ an verschiedene Kontexte | 41 |
| 3.3 Vorbereitung | 43 |
| 3.4 Ablauf | 44 |
| 3.5 Durchführung der Sitzung | 47 |
| 3.5.1 Die Begrüßung | 47 |
| 3.5.2 Das Zitat | 50 |
| 3.5.3 Das Thema mit dem Leben der Patienten in Verbindung bringen | 50 |
| 3.5.4 Die Abschlussrunde | 55 |
| 3.6 Leitlinien für die Behandlung | 57 |

| | | |
|--|--|------------|
| 3.7 | Problemsituationen und Notfälle | 62 |
| 3.8 | Checkliste vor Beginn der Therapie. | 65 |
| 3.9 | Materialien für alle Sitzungen | 65 |
| Kapitel 4: Sitzungen | | 75 |
| | Einführung in die Behandlung/Case Management | 75 |
| | Sicherheit | 102 |
| | PTBS: Die eigene Stärke zurückgewinnen | 115 |
| | Distanzierung von emotionalem Schmerz (Erdung). | 130 |
| | Wenn Substanzen Sie beherrschen | 142 |
| | Um Hilfe bitten | 169 |
| | Gut für sich sorgen | 177 |
| | Mitgefühl. | 183 |
| | Rote und grüne Signale. | 190 |
| | Ehrlichkeit. | 198 |
| | Heilsames Denken | 206 |
| | Die innere Spaltung überwinden. | 219 |
| | Verbindlichkeit | 227 |
| | Sich Bedeutungen erschließen | 237 |
| | Unterstützungsangebote | 246 |
| | Grenzen setzen in Beziehungen | 258 |
| | Entdeckungsreise | 276 |
| | Andere dazu bringen, Ihre Genesung zu unterstützen | 287 |
| | Umgang mit Auslösern | 298 |
| | Würdigung der eigenen Zeit | 305 |
| | Gesunde Beziehungen. | 313 |
| | Sich eine Freude machen | 321 |
| | Heilung von Wut. | 329 |
| | Das „Spiel der Lebensentscheidungen“ (Rückblick) | 349 |
| | Abschluss | 354 |
| Literatur | | 363 |
| | Zitierte Literatur | 363 |
| | Filme zum Thema PTBS und Substanzmissbrauch | 369 |
| | Deutschsprachige Literaturempfehlungen | 369 |
| Die Autorin sowie die Übersetzerinnen und Übersetzer des Bandes | | 371 |

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien von allen Materialien, die für die Durchführung des Therapieprogramms notwendig sind. Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.